



*Op een andere manier
kijken naar wat je
medewerkers nodig
hebben, nu en in de
toekomst*



Buitengoed

Beste werkgever,

Met groot enthousiasme presenteren wij de brochure van Buitengoed, waarin je kennis maakt met onze innovatieve benadering van positieve gezondheid op de werkvloer. Als werkgever speel je een cruciale rol in het welzijn van jouw medewerkers en hun vermogen om betekenisvol werk te verrichten. Bij Buitengoed erkennen we het belang van preventieve zorg als instrument voor het bevorderen van de gezondheid en vitaliteit van werknemers. Dit gaat verder dan het voorkomen van ziekte: het gaat om het bevorderen van een algeheel gevoel van welzijn en het optimaal benutten van het potentieel van elke medewerker.

Gezondheid is een omvattend begrip, meer dan slechts het fysieke welzijn. Daarom kijken wij verder dan enkel lichamelijke problemen en focussen we ook op mentale gezondheid, evenwicht, welbevinden en het vinden van betekenis in werk en leven. Met ons aanbod van vernieuwende concepten op het gebied van positieve gezondheid bieden we je de kans om jouw medewerkers te ondersteunen op al deze gebieden.

Als werkgever investeer je in de gezondheid van jouw medewerkers, en daarmee in de toekomst van jouw organisatie. Wij juichen je betrokkenheid en toewijding van harte toe. Samen kunnen we een werkomgeving creëren waarin medewerkers zich gewaardeerd en gesteund voelen, waar ze floreren en hun volledige potentieel bereiken.

Bedankt voor je inzet voor het welzijn van jouw medewerkers en je vertrouwen in ons.

Met vriendelijke groet,

het team van

Buitengoed



Onze ambitie

Buitengoed is ontstaan vanuit de gedachte dat gezondheid meer is dan alleen sporten, gezonde voeding of je mentaal goed voelen. Het gaat om de combinatie en de afstemming tussen de verschillende aspecten.

Alle pijlers van positieve gezondheid bij elkaar zetten.

Op een andere manier kijken naar wat mensen nodig hebben, nu en in de toekomst.

Gezondheid niet zien als doel, maar als een middel om een betekenisvol leven te leiden.

Mensen helpen om een leven lang in beweging te blijven zodat we bijdragen aan een veerkrachtige samenleving.

Niet de gebaande paden bewandelen, maar kijken hoe het vernieuwend kan.

Onze locatie multifunctioneel inrichten en zo, naast flexibele zorg, ook inspirerende werkplekken creëren.

Samen een concept realiseren waarmee de grens tussen binnen en buiten vervaagt.



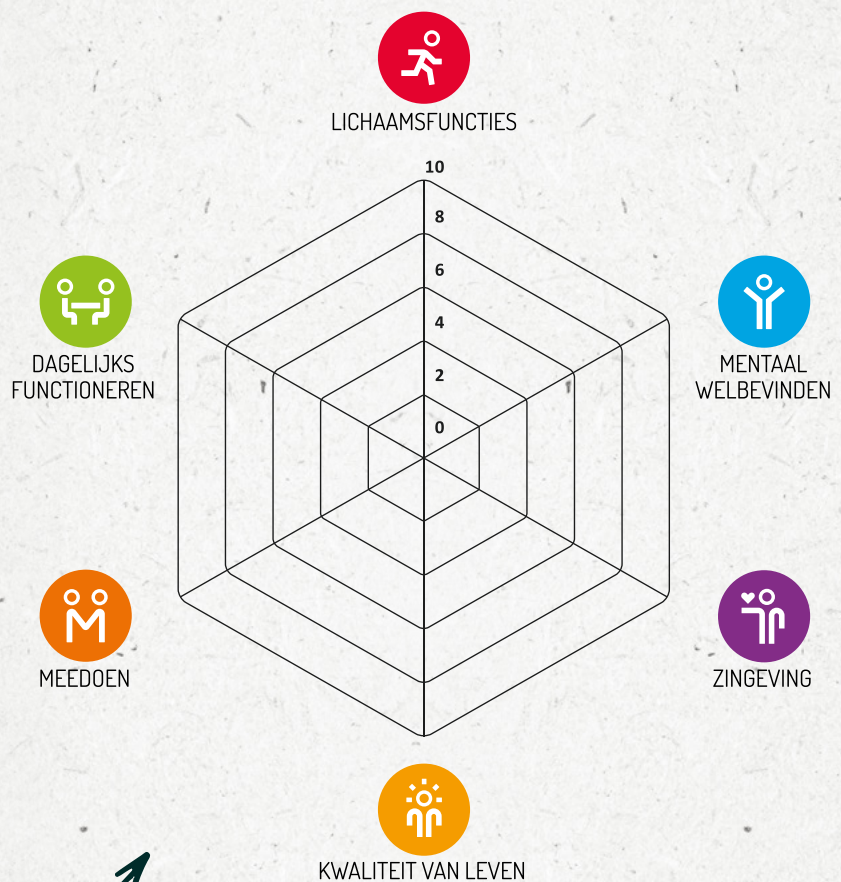
Wat is positieve gezondheid?

Positieve gezondheid gaat verder dan alleen het bestrijden van ziekte. Het is een proactieve benadering die zich richt op het bevorderen van welzijn, vitaliteit en veerkracht bij mensen. Dit doen we door mensen aan te spreken op hun eigen kracht en veerkracht en door hen te vragen wat zij belangrijk vinden voor hun gezondheid en welbevinden. Bij Buitengoed kijken we verder dan alleen de fysieke toestand. We richten ons op het algehele welzijn van de mens, inclusief mentaal welbevinden, in balans zijn, lekker in je vel zitten, zinvol leven en genieten. We stellen de vraag: wat wil jij eigenlijk? Door te focussen op wat mensen willen en belangrijk vinden, kunnen we samen werken aan duurzame oplossingen die mensen helpen floreren.

Bij Buitengoed geloven we in de kracht van samenwerking. We hebben daarom zeven partners op het gebied van mentaal en fysiek welzijn samengebracht om gezamenlijk te werken aan innovatieve oplossingen voor zowel individuele gasten van Buitengoed als voor bredere maatschappelijke vraagstukken. We stellen onszelf voortdurend de vraag: wat hebben mensen nodig en hoe kunnen wij ze samen het beste bieden? Door onze expertise en inzichten te bundelen, kunnen we effectievere oplossingen bieden die bijdragen aan het duurzaam inzetbaar, vitaal en mentaal in balans houden van medewerkers. Dit versterkt niet alleen de individuele werknemer, maar ook de organisatie en de samenleving als geheel.

De zes pijlers van positieve gezondheid

Bij Buitengoed is deze definitie van positieve gezondheid en het spinnenwebmodel met de zes levensdimensies de leidraad voor de manier waarop we samenwerken met én voor de gasten van Buitengoed. Die zes levensdimensies uit het spinnenweb zijn: lichaamsfuncties, mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen en het dagelijks functioneren.



*Benieuwd naar
jouw positieve
gezondheid?*

Wat levert het jou als werkgever op?

Positieve gezondheid heeft een positieve invloed op de werknemerservaring en de bedrijfsprestaties.

- **Verbeterde werknemersbetrokkenheid**
Werknemers waarderen het wanneer hun werkgever aandacht besteedt aan hun gezondheid en welzijn. Dit verhoogt de tevredenheid over hun werk en vergroot hun loyaliteit aan de organisatie.
- **Minder ziekteverzuim**
Werknemers die zich goed voelen en veerkrachtig zijn, zijn minder vaak ziek en hebben minder kans op langdurig verzuim.

- **Vermindering van kosten voor gezondheidszorg**
Werknemers zijn minder vaak ziek en hebben minder medische zorg nodig als ze gezonder zijn.

- **Verhoging van werknemerstevredenheid**
Door een focus op welzijn en geluk op de werkvloer, voelen medewerkers zich meer gewaardeerd en blijven zij langer betrokken bij de organisatie.

- **Verhoogde productiviteit**
Gezonde werknemers zijn over het algemeen productiever en betrokken bij hun werk. Ze hebben meer energie en zijn beter in staat om stress te beheersen.

Naar welke werkgevers/bedrijven zijn we op zoek?



Vooruitstrevende bedrijven die investeren in preventieve gezondheidszorg.



Organisaties die zich richten op het algehele welzijn en de vitaliteit van medewerkers.



Bedrijven die streven naar duurzame inzetbaarheid en betrokkenheid van hun personeel.



Ondernemingen die de voordelen van een gezonde en bevlogen werkvloer erkennen.



Werkgevers die belang hechten aan het ervaren van betekenis, levensvervulling en beroepsmatige voldoening door hun medewerkers, leggen de basis voor een tevreden en productief team.



Bedrijven die de kracht van een evenwichtige werk-privébalans onderkennen en daarin willen investeren.

Zo doen we dat bij Buitengoed!



Bij Buitengoed weten we dat elk bedrijf uniek is en dat de behoeften van medewerkers sterk kunnen variëren. Daarom beginnen we altijd met een persoonlijke intake om te begrijpen wat uw medewerkers nodig hebben en wat de specifieke uitdagingen en doelen van uw organisatie zijn. Op basis van deze informatie ontwerpen we een programma dat perfect aansluit bij de behoeften van uw bedrijf en medewerkers. Of het nu gaat om een halfjaarlijkse gezondheidscheck voor uw medewerkers, een gezamenlijk dagprogramma, of een combinatie van beide, wij creëren een aanpak die past bij de cultuur en doelen van uw organisatie.

Samen met onze zeven experts/partners op het gebied van mentaal en fysiek welzijn, ontwikkelen we een op maat gemaakt plan om uw medewerkers te helpen het beste uit zichzelf te halen. We combineren onze gezamenlijke expertise en ervaring om effectieve strategieën te bieden die gericht zijn op het verbeteren van de gezondheid en het welbevinden van uw medewerkers. We kijken naar factoren als voeding, beweging, mentale veerkracht, en de balans tussen werk en privé. Onze aanpak is gebaseerd op samenwerking en betrokkenheid, en we zorgen ervoor dat uw medewerkers zich gesteund en geïnspireerd voelen om actief aan hun gezondheid en welbevinden te werken.

Bij Buitengoed benaderen we vitaliteit en gezondheid op een luchtige en leuke manier. In plaats van het als een zware last te beschouwen, maken we plezier en verleiden we je tot een gezonder leven. Dit doen we met maatwerktrajecten, workshopprogramma's en vitality boosts die we afstemmen op de unieke behoeften van elke persoon.

Stel je voor, je komt op een zonnige dag bij Buitengoed aan en wordt meteen begroet door onze enthousiaste begeleiders. Ze nodigen je uit voor een teambuilding activiteit waarbij je samen met je collega's uitdagingen aangaat en ondertussen plezier maakt. Je merkt al snel dat je team hechter wordt en dat de sfeer verbetert.

Daarna is het tijd voor een workshop over gezond eten, waarbij je leert over de kracht van voeding en hoe je eenvoudige veranderingen in je dieet kunt aanbrengen om je energie te verhogen en je beter te voelen. Je krijgt de kans om heerlijke gezonde gerechten te proeven en je merkt dat gezond eten eigenlijk heel lekker kan zijn.

Tot slot neem je deel aan een vitality boost sessie, waarbij je leert over de voordelen van regelmatige beweging, ontspanning, plezier en zelfzorg. Je ervaart verschillende manieren om je lichaam en geest in balans te brengen, van yoga tot mindfulness. Je verlaat Buitengoed met een glimlach op je gezicht, vol energie en met praktische tips en tools om je gezondheid en vitaliteit te verbeteren. Ontdek de vrijheid en kracht van onze hypermoderne TV-studio bij Buitengoed, waar de grenzen tussen fysieke en digitale ruimtes vervagen en nieuwe mogelijkheden voor positieve gezondheid ontstaan. Onze workshops zijn niet gebonden aan een vaste locatie, waardoor we de unieke mogelijkheid bieden om mensen zowel ter plaatse als op afstand te bereiken en te inspireren. Deze flexibiliteit stelt ons in staat om een breder publiek te betrekken en een inclusieve ervaring te creëren, waarbij de vitaliteit en het welzijn van de deelnemers centraal staan, ongeacht waar zij zich bevinden. Bij Buitengoed verenigen we technologische innovatie met onze integrale benadering van gezondheid, om zo een brug te slaan tussen persoonlijke ontwikkeling en digitale connectiviteit. Ons doel is om je te inspireren en te ondersteunen om de beste versie van jezelf te worden, op een manier die bij jou past.



Laat je inspireren op
ontdekbuitengoed.nl/workshops

Facts & figures



Wist je dat positieve gezondheid zich niet alleen richt op fysieke gezondheid, maar ook op **mentaal welbevinden, in balans zijn, zinvol leven en genieten?**



Wist je dat vitale medewerkers tot **20% productiever** zijn dan hun minder vitale collega's?



Wist je dat medewerkers die zich vitaal en energiek voelen, **3 keer meer betrokken zijn bij hun werk** dan medewerkers die zich niet zo voelen?



Wist je dat een positieve gezondheidscultuur kan leiden tot een **daling van het ziekteverzuim met wel 27%**?



Wist je dat vitale medewerkers **57% minder kans hebben op het ervaren van burn-outklachten** dan hun minder vitale collega's?



Wist je dat bedrijven met een sterke focus op gezondheid en welzijn gemiddeld **3 keer meer waard zijn op de beurs** dan bedrijven die dat niet doen?



Wist je dat een positieve gezondheidscultuur kan leiden tot **een stijging van de werktevredenheid met wel 67%**?



Wist je dat vitale medewerkers **50% minder kans hebben op het ontwikkelen van chronische ziekten** zoals diabetes en hart- en vaatziekten?



Wist je dat vitale medewerkers **40% minder kans hebben op het ontwikkelen van mentale gezondheidsproblemen** zoals depressie en angststoornissen?

Onze partners

Ontdek Buitengoed, waar de kracht van samenwerking en de pracht van de Twentse natuur samensmelten tot een unieke ervaring voor werkgevers en hun teams. Onze partners, stuk voor stuk experts op het gebied van positieve gezondheid en vitaliteit, hebben de handen ineengeslagen om een plek te creëren waar welzijn en werk harmonieus samenvloeien. Hier, te midden van het weelderige groen van Twente, bieden wij een buitenlocatie die niet alleen adembenemend mooi, maar ook van alle moderne gemakken voorzien is. Denk aan een state-of-the-art sportstudio, een hypermoderne TV-studio voor uw digitale communicatie en events, en een uitgestrekte tuin met een sfeervol buitenterras, perfect voor inspirerende

bijeenkomsten in de frisse buitenlucht. Ons vitaal restaurant serveert voedzame, heerlijke maaltijden, terwijl onze ruime, groene parkeerfaciliteiten en comfortabele douches het praktische aspect van uw bezoek naadloos verzorgen. Maar wat ons écht uniek maakt, is de synergie tussen onze partners en de locatie zelf. Samen brengen we een integrale benadering van gezondheid en vitaliteit in uw werkomgeving, ondersteund door onze event specialisten, coaches, en een scala aan bewegingsmogelijkheden zoals gravelbikes. Bij Buitengoed komt alles samen: de expertise, de faciliteiten en de ongeëvenaarde natuurlijke omgeving, om u en uw team een onvergetelijke ervaring in positieve gezondheid te bieden.



deBewegery

d3 haere

MAD TV



Zij gingen jou voor!



Parker

Smeot

tielbeke
toptechniek in logistiek

ReintenInfra

GLD

carint
teggeland

Waar wacht je nog op?

Jouw medewerkers zijn de ruggengraat van jouw organisatie. Hun gezondheid en welzijn vormen de basis voor succes en groei. Investeer in een toekomst vol vitaliteit, betrokkenheid en bevologenheid. Laat ons jou helpen een werkomgeving te creëren waarin iedereen floreert en zich gewaardeerd voelt.

Neem nu de eerste stap naar een gezondere en gelukkigere organisatie. Ons team van experts staat klaar om samen met jou te werken aan een op maat gemaakt programma dat perfect aansluit bij de behoeften en doelen van jouw bedrijf. Laat ons jou begeleiden op de reis naar een cultuur van welzijn en succes.

Maak een afspraak voor een vrijblijvend gesprek en ontdek wat wij voor jouw organisatie kunnen betekenen. Samen creëren we een werkomgeving waarin iedereen op zijn best presteert en geniet van het leven.

Neem vandaag nog contact met ons op en begin met het bouwen aan een gezondere, sterkere en gelukkigere toekomst voor jouw medewerkers en jouw organisatie.

Neem contact op via **085 1053387**

Stuur ons een e-mail op **info@ontdekbuitengoed.nl**

Of begin nu meteen!