



Buitengoed



Organisaties groeien van binnenuit.

Buitengoed helpt organisaties beter presteren door gezondheid structureel onderdeel te maken van de bedrijfscultuur. Onze overtuiging is dat gezonde medewerkers hiervoor de kern vormen.



Buitengoed: waar verandering begint

Titel en tekst aanpassen naar zoiets: Veel organisaties kampen met hoog of terugkerend ziekteverzuim. Medewerkers ervaren toenemende mentale druk, hebben minder energie of voelen zich minder betrokken. Ook het behouden van medewerkers is een groeiende uitdaging.

Vaak wordt pas ingegrepen wanneer klachten al zijn ontstaan. Buitengoed helpt om eerder in actie te komen. We brengen in kaart wat er speelt en geven inzicht in het welzijn van medewerkers. Vanuit daar ontwikkelen we een gerichte aanpak die bijdraagt aan een vitale organisatie en duurzaam minder verzuim.

Van inzicht naar een vitale organisatie

Vitaliteitsbeleid

Wij helpen organisaties om vitaliteit duurzaam te verankeren in hun beleid en cultuur. Samen ontwikkelen we een aanpak die aansluit bij de doelen, medewerkers en de praktijk van de organisatie. We combineren inzicht, strategie en concrete acties die daadwerkelijk uitvoerbaar zijn. Daarbij kijken we naar alle dimensies van Positieve Gezondheid.

Teams

Soms speelt binnen een team een gezamenlijke uitdaging, zoals stressklachten, slaapproblemen of moeite met balans tussen werk en privé. Buitengoed biedt gerichte teamtrajecten om dit bespreekbaar te maken en samen aan te pakken. Met workshops en begeleiding door onze experts werken teams aan praktische oplossingen, meer veerkracht en gezonde gewoontes. Zo ontstaat ruimte voor herstel én duurzame verbetering in het dagelijks functioneren.

Leidinggevende

Leidinggevenden spelen een sleutelrol in het creëren van een gezonde werkomgeving. Onze trajecten versterken vaardigheden in leiderschap, communicatie en het begeleiden en coachen van medewerkers. Er is aandacht voor zowel persoonlijke ontwikkeling als teamdynamiek. Door ervaringsgericht leren ontstaan nieuwe inzichten en praktische handvatten. Dit helpt leidinggevenden om met meer vertrouwen, verbinding en impact te sturen.

Individueel traject

Bij Buitengoed starten we altijd met een persoonlijke intake om de wensen, doelen en uitdagingen van de medewerker helder te krijgen. Samen met onze psychologen, coaches en vitaliteitsexperts maken we een maatwerkplan dat aandacht geeft aan alle aspecten van positieve gezondheid: mentaal, fysiek, sociaal en zingeving. Zo ontstaat een traject dat echt past en direct bijdraagt aan meer veerkracht, werkgelek en duurzame inzetbaarheid.

Gezondheid als basis voor jouw medewerkers

Buitengoed is dé vitaliteitspartner in Twente. Wij helpen organisaties om gezondheid structureel te versterken. Met oplossingen voor leidinggevenden, teams en medewerkers bouwen we aan een gezonde organisatiecultuur waarin mensen én organisaties kunnen groeien.

Die noodzaak is duidelijk: het ziekteverzuim in Nederland bedraagt gemiddeld 5,4% en bijna 1 op de 5 werknemers ervaart burn-outklachten. Voor organisaties betekent dit een groeiende uitdaging om medewerkers gezond, betrokken en duurzaam inzetbaar te houden.

Daarom werken wij vanuit positieve gezondheid. Niet de klacht, verzuim en curatieve zorg maar de medewerkers staan centraal. Met een unieke combinatie van een inspirerende locatie in de natuur, persoonlijke begeleiding en alle expertises onder één dak helpen wij organisaties om gezondheid te verankeren. Zo bouwen we samen aan een toekomst waarin gezond werken de norm is.

Een dag bij Buitengoed is geen uitje, maar een investering in duurzame groei, van mens én organisatie.



Het resultaat voor uw organisatie

1

Minder verzuim(kosten)

2

Inzicht in oorzaak van verminderde belastbaarheid

3

Medewerkers met meer energie, focus en eigenaarschap

Waarom Buitengoed?

Alle experts
onder één dak



een buitengewone
locatie in Twente

Preventive
gezondheidsaanpak



voorkom langdurig
verzuim

Focus
op resultaat



Gezondheid is een
voorwaarde om te presteren



Buitengoed

**Klaar om te investeren in
duurzame mentale gezondheid?**

Ontdek wat Buitengoed voor jouw organisatie kan betekenen.

www.ontdekbuitengoed.nl
info@ontdekbuitengoed.nl
085 - 105 33 87
Gunnerstraat 39, Weerselo