

## Goede voornemens beginnen bij Buitengoed **Binnen beginnen is buiten winnen.**

Investeren in de gezondheid van werknemers levert directe voordelen op. Voor bedrijven betekent dit minder ziekteverzuim, meer energie, minder stress en hogere productiviteit. Gezonde werknemers voelen zich veerkrachtiger en zijn beter in staat om met uitdagingen om te gaan, wat leidt tot betere prestaties en een sterker team. Aan de slag dus!

Het programma is als volgt:

- 13.00 uur** Ontvangst bij Foodbar RAUW
- 13.30 uur** Ludieke lezing over hoe je fit en vitaal blijft
- 14.00 uur** Workshop 1
- 15.00 uur** Borrel & wissel
- 15.30 uur** Workshop 2
- 16.30 uur** Borrel met gezonde gerechtjes
- 17.30 uur** Einde

Bovenstaand programma bieden we aan voor € 79,50 per persoon (min. 20 personen).





# Buitengoed

## Workshop aanbod:

De Haere:

- Leren balanceren

MAD-tv:

- Creëer met je team je eigen liveshow!  
Met teambuilding, goede communicatie en vooral fun!

HELD:

- Teambuilding
- Boksclinic
- Bootcamp in/ outdoor

DeBewegerij:

- Communicatie in beweging!
- Sportieve mountainbikeclinic voor elk niveau!
- Gravelbiken in de prachtige Twentse natuur!
- Creatieve workshop: Creëer je ideale werkplek!
- Teamwandeling in de nostalgische omgeving van het Stift in Weerselo!
- Beleef de Ultieme Teamchallenge: Samen Strijden, Samen Winnen!

**Neem vandaag nog contact met ons op en begin met het bouwen aan een gezondere, sterkere en gelukkigere toekomst voor jouw medewerkers en jouw organisatie.**

Meer informatie of kunnen we jou en je team inspireren mail naar [info@ontdekbuitengoed.nl](mailto:info@ontdekbuitengoed.nl)